



Women's World - Prevention in Phlebology

Women's World - Prevention in Phlebology es un espacio pensado y creado para fomentar el conocimiento, crear conciencia, educar y capacitar a profesionales de la salud, equipos interdisciplinarios, pacientes y familiares en enfermedades venosas y linfáticas.

La motivación surge del hecho de que estos trastornos crónicos afectan mayoritariamente a la población económicamente activa, entre los 30 y 60 años y en una relación de cuatro mujeres por cada hombre. Esta diferencia estadística y variabilidad clínica entre ambos sexos está condicionada por las hormonas (estrógenos y progesterona) y los embarazos.

Si no se tratan, evolucionan progresivamente y pueden alcanzar formas invalidantes, representando un gran problema de salud pública, con repercusión desfavorable en la calidad de vida de quienes la padecen. Podemos actuar impidiendo la aparición de signos y síntomas de la enfermedad, como así también su progresión a estadios incapacitantes.

En la etiología de estas enfermedades hay factores que no podemos modificar, como la herencia, la genética, raza, sexo, proceso de envejecimiento. Pero hay otros que sí podemos evitar y cambiar, como el sobrepeso, sedentarismo o el ortoestatismo prolongado, por lo que es importante la prevención y promoción de la salud.

Women's World - Prevention in Phlebology se dirige especialmente a mujeres de los equipos de salud, pues en la evaluación de más de ocho años de experiencia en la realización de talleres teórico prácticos para pacientes portadores de la enfermedad veno linfática, son ellas las que en promoción, prevención y educación obtienen resultados más satisfactorios en lo que a adherencia al equipo de salud, tratamiento y medidas tendientes a cambios de hábito se refiere, asegurando así mejor calidad de vida de las personas.

La salud se produce cuando se devuelve a las personas el poder para realizar las transformaciones necesarias para obtener un buen vivir y se reducen los riesgos que atentan contra la salud y el bienestar (carta de Ottawa 1986).

En nuestras jornadas científicas desarrollamos los temas de interés en la prevención de enfermedades venolinfáticas, considerando pilares fundamentales del tratamiento médico:

- 1) La compresión: abarcando desde la historia, los principios físicos, materiales, su composición, acciones y efectos de la terapia compresiva, tipos de vendajes, aplicaciones clínicas, recomendaciones basada en la evidencia. Compresión en los distintos grados del CEAP, post tratamientos flebológicos, en linfedema en las distintas fases del tratamiento, y grados evolutivos del mismo.
Medias elásticas compresiones, indicaciones, toma de medidas, colocación de las mismas. Tejidos planos y circulares.
Contraindicaciones de la aplicación de la compresión.



- 2) Medicación flebolinfocinética oral y tópica, indicaciones, contraindicaciones, mecanismos de acción, su utilización basadas en las guías AVF, UIP, UAI, UK y las guías latinoamericanas para el tratamiento de la enfermedad venolinfática.
- 3) Ejercicios miolinfocinéticos, acción de las bombas impulsoaspirativas. Plantar, hallux perónea, soleo-gemelar.
- 4) Actividades físico deportivas recomendadas.
- 5) Corrección de las alteraciones osteoarticulares en la estática y durante la marcha.
- 6) Medidas preventivas higiénico-dietéticas. Cuidados de la piel, manifestaciones dermatológicas.

Para la realización de estas jornadas son necesarios:

- Auditorio que permita el armado de mesas de trabajo (preferentemente redondas) para 6 u 8 asistentes cada una.
- Debe contar con proyección, pantalla y audio si fuese necesario.
- 2 o 3 camillas para trabajo práctico.
- Eventualmente puede citarse a pacientes.
- La carga horaria debería ser mínimo 4 hs.
- Realización ideal en el marco de un desayuno de trabajo o brunch.
- Materiales de compresión para demostraciones prácticas a convenir.

Difusión: va dirigido a médicas de cualquier especialidad, kinesiólogas, terapistas físicas, enfermeras, nutricionistas, psicólogas, auxiliares (dependiendo de la legislación para el ejercicio legal de la profesión).

Dra. Mabel Bussati

Especialista Universitaria en Flebología y Linfología.

Directora de la Diplomatura Internacional de Linfología (UCES).

Ex Presidente de Colegio Argentino de Cirugía Venosa y Linfática.

Médica de planta del sector Flebología y Linfología del Hospital de Clínicas José de San Martín de Bs.As.

Miembro Titular de la *International Society of Lymphology*.